



LE COIN FRAICHEUR

Salade César (salade romaine, poulet pané, copeaux de parmesan, lardons fumés, œuf, tomates, croûtons de pain, sauce césar)

18€

Poké bowl saumon mariné (riz vinaigré, avocat, carotte, chou blanc, concombre, édamamé, mangue, gingembre, wakamé, graines de sésame)

20€

Méli-Mélo de cochonnaille (charcuterie, condiment, gressin aux olives, gaspacho)

18€

Salade fraîcheur au fil du Green (tomate, avocat, courgette, poivron, artichaut grillé, burrata, vinaigrette au pesto, fougasse et sorbet citron)

20€

LES VIANDES GOURMANDES

Pièce du boucher (sauce : marchand de vin, fourme, cèpes)

25€

Tartare de bœuf "Riviera" (tomate confite , parmesan, basilic et olives noires)

19€

Wok de poulet Thaï (légumes sautés, vermicelles de riz, poulet épicé)

20€

Magret de canard rôti, jus au miel et thym

25€

Liste des allergènes disponible sur demande



COQUILLAGES ET CRUSTACÉS
SUR UNE PLAGE ABANDONNÉE

Gambas à la provençale, risotto et tuile au parmesan
26€

Linguini alle vongole, palourdes, persillade, huile d'olive
24€

Poisson du jour (selon arrivage) légumes de saison, sauce vierge
25€

Wok de crevettes Thaï, (légumes sautés, vermicelles de riz, crevettes épicées)
22€

Tartare de saumon au citron vert, brunoise de légumes, vinaigrette acidulée
20€



SNACKINGS

LES PLANCHES

	<i>Petite</i>	<i>Grande</i>
<i>Planche de charcuterie</i>	10€	15€
<i>Planche de fromages</i>	8€	
<i>Planche mixte</i>	13€	18€
<i>Saucisson entier (environ 200gr)</i>	8€	

ENTRE DEUX SWINGS

<i>Croque monsieur, (frites, salade)</i>	14€
<i>Focaccia italienne (mortadelle, straciatella, tomates et pesto)</i>	15€
<i>Sandwichs (jambon/fromage ou thon/oeuf/tomate/salade)</i>	5€

LE BACKSPIN GOURMAND

<i>Pâtes carbonara</i>	15€
<i>Pâtes bolognaise</i>	15€
<i>Omelette nature (frites, salade)</i>	10€
<i>Omelette jambon et fromage (frites,salade)</i>	13€

Liste des allergènes disponible sur demande





FROMAGES

<i>Assiette de fromages</i>	7€
<i>Fromage blanc faisselle (coulis de fruits rouges ou sucre ou crème)</i>	5€

LES DESSERTS

<i>Baba au rhum façon grand-mère</i>	8,50€
<i>Moelleux au chocolat</i>	8,50€
<i>Crème brûlée</i>	8,50€
<i>Salade de fruits frais</i>	6€
<i>Brioche façon pain perdu (chocolat ou caramel beurre salé)</i>	8,50€
<i>Café gourmand</i>	8,90€
<i>Dessert du jour</i>	8,50€



Liste des allergènes disponible sur demande





MENUS
(MIDI SEULEMENT)

Plat du jour

Plat du jour + dessert du jour

MENU ENFANT

12€

(12 ANS)

Steak haché, frites

ou

Pâtes à la bolognaise ou carbonara

Glace au choix

ou

Moelleux chocolat

Liste des allergènes disponible sur demande





FOURNISSEURS

BOUCHERIE BORNAT
VEAUCHE (VIANDE)

BAGUETTES TRADITIONS
VEAUCHE (PAIN)

O PETITS PLAISIRS FROMAGERIE
VEAUCHE (FROMAGERIE)

PLAINE FRAÎCHEUR
VEAUCHE (LÉGUMES ET FRUITS)

GUSTI SAPORI ITALIANI
ANDREZIEUX (CHARCUTERIE ITALIENNE)

LES VINS DE SERGE (VINS BIO)

SALAISONS DES ROYATS
SAINT GEORGES HAUTE VILLE (CHARCUTERIE)

